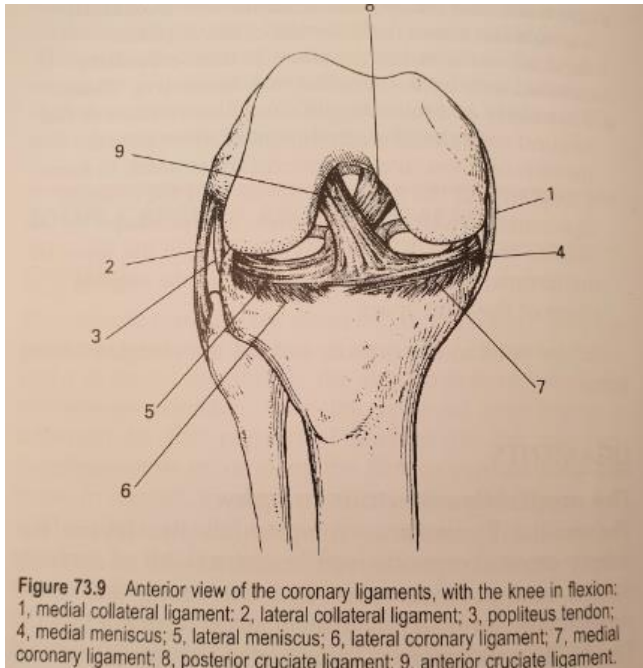


Undersökning knä för allmänläkare

<https://youtu.be/dpR16czOlxA>



Anamnes:

Låsning?

I flektion/extension?

Huggsmärta?

Instabilitet?

Traumatisk debut?

Spontan debut?

Smärta:

Uppför/Nedför trappa?

Svullnad:

Plötsligt/Smygande?

Nattsmärtor?

Preliminär undersökning

Utesluter att besvären orsakas av andra strukturer än knät

Lumbal (flektion, extension, lateralflektion hö/vä)

SLR/Lasègue (nervrot L4-S2)

Höftflektion

Funktionellt test

Huksittande

Inspektion:

hållning, snedställning, hudförändringar, atrofi, svullnad

Stående:

Varus $\leftrightarrow$ Valgus

Sittande:

Patellas position

Palpation:

Temperatur, Svullnad/Synovia, Hydrops

Aktiva Rörelser Liggande

Omfång, styrka, patientmedverkan

Flektion

Extension

Passiva Rörelse Liggande:

Smärta, omfång, slutkänsla

Artrit

Kapsulärt mönster: Flexion > Extension 10:1

Flektion – (led)

Extension – (led)

Lateralrotation - (mediala kornära ligamentet posterior del av mediala kollaterala ligamentet)

Medialrotation – (lateral koronära ligamentet)

Varusprovokation- (vid 30° flektion:lateral kollateral ligament)

Valgusprovokation - (vid 30° flektion:mediala kollateral ligament)

Främre draglåda (främre korsband, ej vid akut trauma)

Bakre draglåda (bakre korsband)

Isometriska test Liggande:

Flektion – (hamstrings, biceps, övre tibiofibular led, pes anserinus, popliteus, gastrocnemius)
S1/S2)

Extension – (quadriceps, tractus iliotibialis L3)

Tilläggstester:

Sittande

Isometriskt Medial rotation- (mediala hamstrings,pes anserinus, popliteus, medial menisk)

Isometrisk Lateral rotation – (biceps, övre tibiofibularled)

Patellofemoralt:

Huksittande under samtidig palpation – (krepitation +/- smärta= artros)

Instabilitetstester ligament:

Bilateral passiv lateralrotation (magliggande) – (skillnad i rörelseområde)

Lachman t.ex. vid akut knäskada (främre korsband)–

Lellis test/Lever test för främre korsband

Menisk tester sensibilitet/specificitet kring 55-50%

Thessalys

Mc Murray (positiv vid låsning, klickande eller smärta)

Apleys utökat rotation under avlastning + smärta= ledband/minskat rotation med belastning
+smärta/ obehag= meniskus)